

Struktur der WBF-DVD

Unterrichtsfilm: Vom Schlafen und Träumen	
1. Schwerpunkt Was ist Schlaf?	
• Filmsequenz (3:50 Minuten) auf DVD-Video und DVD-ROM • Problemstellung, Materialien	
1.1	Warum brauchen wir Schlaf?
2. Schwerpunkt Schlafrhythmus	
• Filmsequenz (4:20 Minuten) auf DVD-Video und DVD-ROM • Problemstellung, Materialien	
2.1	Wie schlafen wir?
3. Schwerpunkt Träumen	
• Filmsequenz (4:20 Minuten) auf DVD-Video und DVD-ROM • Problemstellung, Materialien	
3.1	Was sind Träume?
4. Schwerpunkt Schlafwandeln	
• Filmsequenz (2:15 Minuten) auf DVD-Video und DVD-ROM • Problemstellung, Materialien	
4.1	Was passiert beim Schlafwandeln?